


มอนชามอ
MONT SHAMAU

CATALOG





CLASSIC WRAP



OKINAWA WRAP
โอคินาว่า แรป

ทูน่าซอสโชยุ, ผักสด, แป้งตอดิญา, มันม่วง, มันเทศ, มันเทศสีส้ม, ซิงดอง, มะเขือเทศขด, ซอสโชยุ
Shoyu Tuna, Salad Vegetables, Tortillas, Purple Sweet Potato, Jicama, Orange Sweet Potato, pickled ginger, Marinated Eggplant, Shoyu

75 THB



SPICY TUNA WRAP
สไปซี่ ทูน่า แรป

ทูน่า มายองเนส, ผักสด, แป้งตอดิญา, มันม่วง, แครอท, สไปซี่ มายองเนส
Tuna Mayo, Salad Vegetables, Tortillas, Purple Sweet Potato, Carrot, Spicy Mayonnaise

75 THB



CHICKEN CEASAR WRAP
ชิกเก้น ซีซาร์ แรป

ไก่ปรุงสุกพริกไทยดำ, ผักสด, แป้งตอดิญา, แครอท, ซีซาร์
Sous Vide Chicken Breast With Black Pepper, Salad Vegetables, Tortillas, Carrot, Caesar Dressing

75 THB

SIGNATURE WRAP

1 WRAP O - OKINAWA
แรป โอ โอคินาว่า
ทูน่าซอสโชยุ, ผักสด, แป้งตอดิญา, มันม่วง, มันเทศ, มันเทศสีส้ม, ซิงดอง, มะเขือเทศขด, ซอสโชยุ
Shoyu Tuna, Salad Vegetables, Tortillas, Jicama, Purple Sweet Potato, Orange Sweet Potato, pickled ginger, Marinated Eggplant, Shoyu

95 THB

2 WRAP O - SPICY TUNA
แรป โอ สไปซี่ทูน่า
ทูน่า มายองเนส, ผักสด, แป้งตอดิญา, มันม่วง, แครอท, สไปซี่ มายองเนส
Tuna Mayo, Salad Vegetables, Tortillas, Purple Sweet Potato, Carrot, Spicy Mayonnaise

95 THB

3 WRAP O - CHICKEN CEASAR
แรป โอ ชิกเก้น ซีซาร์
ไก่ปรุงสุกพริกไทยดำ, ผักสด, แป้งตอดิญา, แครอท, ซีซาร์
Sous Vide Chicken Breast With Black Pepper, Salad Vegetables, Tortillas, carrot, Caesar Dressing

95 THB

SALAD



TOFU DELIGHT SALAD
สลัดเต้าหู้ ดีไลท์

Kcal 200 Protein 13 MSG NO MSG SIGNATURE SIGNATURE

99 THB



DUO TUNA CORN SALAD
ดูโอ้ ทูน่า คอรัน สลัด

Kcal 200 Protein 13 MSG NO MSG SIGNATURE SIGNATURE

99 THB



SOUS VIDE CHICKEN CEASAR SALAD
ชิกเก้น ซูวี ซีซาร์ สลัด

Kcal 200 Protein 13 MSG NO MSG SIGNATURE SIGNATURE

99 THB



POACHED ALASKAN SALMON SALAD
อลาสกา แซลมอน สลัด

Kcal 200 Protein 13 MSG NO MSG SIGNATURE SIGNATURE

159 THB

ICE CREAM

Homemade with Real Fruits

SCOOP 59 THB



YUZU MAPEED
ยู่สมะปืด

DAIRY FREE VEGAN 0% FAT



PREMIUM YOUNG COCONUT
พรีเมียมมะพร้าวอ่อน

DAIRY FREE VEGAN



MANGOSTEEN RASBERRY
มังคุดราสเบอร์รี่

FAT 0% FAT



SCOOP 69 THB

Add 1 Topping



YUZU MAPEED
ยู่สมะปืด



PREMIUM YOUNG COCONUT
พรีเมียมมะพร้าวอ่อน



MANGOSTEEN RASBERRY
มังคุดราสเบอร์รี่



ORANGE
ส้ม



CRANBERRIES
แครนเบอร์รี่อบแห้ง



ALMOND SLICES
อัลมอนด์สไลด์



DRIED FRUITY
ผลไม้รวมอบแห้ง



CASHEW NUTS
เม็ดมะม่วงหิมพานต์

BAVERAGE

CALAMANSI FRUIT JUICE
น้ำส้มมะปืด
40 THB



BUTTERFLYPEA LEMON
น้ำอัญชันมะนาว
40 THB



RED GRAPE FRUIT JUICE
น้ำเรดเกรปฟรุต
40 THB



Grab & Go

1.สลัดเต้าหู้ ดีไลท์
Tofu Delight Salad (Vegan)

2.ดูโอ้ ทูน่า คอรัน สลัด
Duo Tuna Corn Salad

3.ซิกเก้น ซูวี ซีซาร์ สลัด
Sous Vide Chicken Caesar Salad

4.อลาสกา แซลมอน สลัด
Poached Alaskan Salmon Salad

5.สลัดธัญพืช (มังสวิรัต)
Cereal Salad with Mushroom Cream Dressing

6.สลัดย่างหมูย่าง
Grilled Pork Salad with Mushroom Cream Dressing

7.สลัดยำทูน่า
Spicy Tuna Salad

8.สลัดไข่ขาว
Egg White Salad

9.สลัดยำลูกชิ้นกึ่ง
Spicy Abi Tofu Salad (Vegan)

SALMON SKIN SNACK

หนังปลาแซลมอนทอดกรอบ
鮭皮チップス

มอนชามอ
MONT SHAMAU

made with
Rice
Bran Oil

น้ำมันรำข้าว

No
MSG
Added

ไม่มีผงชูรส

No
Preservative
Added

ไม่มีสารกันเสีย

“ อร่อยได้ ไม่ท้อตี ”



Catering

