



**MONGKUT TALAY**  
ปลาแมกเคอเรลและปลาชาร์ดีน



**มงกุฎทะเล** มีพันธกิจเพื่อตอบสนองความต้องการของผู้บริโภคไทยที่มองหาผลิตภัณฑ์ที่ “คุ้มค่า” คัดสรรปลาที่มีคุณภาพและสดใหม่ ผ่านขั้นตอนการตัดแต่งปลาด้วยมืออย่างพิถีพิถัน ก่อนที่จะเข้าสู่กระบวนการผลิตตามมาตรฐานสากล ส่งมอบความอร่อยพร้อมทั้งคุณค่าสารอาหารที่มีประโยชน์ของปลาแมกเคอเรลและชาร์ดีนอันได้แก่ โปรตีน, โอเมก้า 3 และแคลเซียมให้กับผู้บริโภคในราคาที่จับต้องได้

## มงกุฎทะเล 5 รส 5 สไตล์

ปลาแมกเคอเรลและปลาชาร์ดีน  
ในซอสมะเขือเทศ

“น้ำซอสถึงรส  
เข้มข้น จัดเต็ม”



ปลาแมกเคอเรล  
ในซอสพริกไทยดำ

“เผ็ด ร้อน  
เต็มรส”



ปลาแมกเคอเรล  
ในซอสพริกศรีราชา

“เผ็ดหวาน  
กลมกล่อม”



ปลาแมกเคอเรล  
ทอดราดพริก

“เข้มข้น  
รสUSA”



ปลาแมกเคอเรล  
ในซอสยี่สามพีค

“แซ่บซัด จัดจ้าน”



# 1 ปลาซาร์ดีน

- ตัวมีเกล็ดใหญ่และหยาบกว่าแมกเคอเรล
- มีรูปร่างเพรียวยาว
- มีเนื้อที่นุ่มกว่าปลาแมกเคอเรล
- มีกลิ่นคาวทะเลมากกว่า



# 2 ปลาแมกเคอเรล

- ตัวเป็นเกล็ดละเอียดสีเงินมันวาว
- ตัวยาวกลมคล้ายทรงกระบอก
- มีเนื้อที่แน่นและมีความมันมากกว่าปลาซาร์ดีน
- กลิ่นคาวน้อยกว่าปลาซาร์ดีน



## ประโยชน์

ปลาแมกเคอเรล & ปลาซาร์ดีน

**กรดไขมันเลอิก** สารต้านอนุมูลอิสระ

**โปรตีนสูง** ร่างกายสามารถนำไปโปรตีนไปใช้ซ่อมแซมส่วนที่สึกหรอ

**โอเมก้า 3 EPA /DHA** ควบคุมระดับคอเลสเตอรอล

**ไอโอดีน** ควบคุมน้ำหนักตัว เฝ้าสุขภาพไขมันส่วนเกิน

